

# Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Moselle : la reconversion, cette tendance émergente

**Désir d'épanouissement personnel, rêve d'enfant ou tout simplement volonté de s'adapter à une réalité économique ? La reconversion professionnelle a le vent en poupe et de nombreux Français n'hésitent pas à franchir le pas depuis la période Covid. Comme l'artisanat en séduit plus d'un, la CMA Moselle organise les « Rendez-vous de la reconversion » pour la quatrième année de suite, ce mercredi 23 avril à Metz (de 12 h à 17 h). L'occasion de rassembler dans un même lieu tous les acteurs et compétences en la matière.**

Article sponsorisé  
par [cma-moselle.fr](http://cma-moselle.fr)

Il a décidé de troquer sa cravate et son costume de conseiller bancaire pour la veste de boucher. Le pari est osé, la reconversion insolite pour Alexis Milair qui change radicalement de vie à 34 ans. Professionnellement donc, mais aussi personnellement avec l'arrivée de son premier enfant. « Ce n'est pas lié même si tout se goupille en même temps. Je vis un début d'année mouvementé », précise-t-il avec un sourire en coin avant d'ajouter. « J'ai toujours aimé la viande et cuisiner cette matière. »

L'électrochoc ? Une prise de conscience et un témoignage. « J'ai fait une overdose de réunions, d'ordinateurs et de mon bureau. Fin 2023, j'avais perdu la motivation et avais envie d'autre chose. Je voulais apprendre un savoir-faire et un travail manuel. Et puis, j'ai lu le parcours de Julien Lesieur sur le site de la CMA 57 qui avait quitté le monde de la communication au Luxembourg pour ouvrir sa propre boucherie. Il m'a inspiré. » Depuis septembre dernier, Alexis Milair passe depuis son CAP et « s'éclate »



Alexis Milair, apprenti en reconversion « boucher » à CMA Formation Moselle — CFA Metz.

autant à bûcher les cours à CMA Formation Moselle que « sur le terrain », à la boucherie Marx de Talange. « Je suis quasiment parti de zéro. Au bout de six mois, je sais désosser une viande plus grosse que moi. Je ne regrette absolument pas mon choix. Mon objectif est d'abord d'acquérir les bases et de connaître bien mon métier. On verra dans un second temps pour ouvrir ma propre affaire », avoue-t-il sans en faire une fixette. « La boucherie attire moins qu'à une certaine époque. Avoir un tel candidat, ça fait plaisir », avoue de son côté Magalie Maucourt, Chargée d'études Information & Orientation à CMA Formation Moselle.

## Besoin d'équilibre et de concret

L'exemple d'Alexis Milair n'est pas un cas isolé. Bien au contraire. Malgré de belles perspectives d'avenir, de nombreux cadres referment de plus en plus régulièrement ce chapitre sans sourciller, optent pour un virage à 180 degrés et se tournent vers l'artisanat « pour donner un sens à leur carrière » et « exercer un métier concret ». « Il y a clairement un avant et un après Covid. Le nombre de reconversions a explosé depuis cette période qui a bouleversé les priorités et changé la manière de voir la vie. Surtout pour les personnes entre 40 et 50 ans. Il y a désormais un vrai besoin d'équilibre entre vie privée et vie professionnelle, mais aussi une volonté d'indépendance », poursuit Magalie Maucourt. C'est d'ailleurs juste après la période Covid, en 2022, que les Rendez-vous de la Reconversion ont été lancés. « Il existait certes des salons pour les plus jeunes, mais quasiment rien pour les adultes ou les personnes qui ont un réel projet de reconversion alors que la demande était exponentielle.

Ce mercredi 23 avril, une dizaine d'organismes, de France Travail à Transitions



Magalie Maucourt, chargée d'études Information et Orientation à CMA Formation Moselle.

Pro en passant par l'AFPA ou le GRETA, seront donc réunis à l'Espace Conférences de la CMA Moselle de Metz. « Il y aura des tables rondes et des témoignages pour informer, mais aussi la possibilité de s'informer sur le bilan de compétences », annonce-t-elle. Histoire d'avoir toutes les cartes en main pour franchir le cap de la reconversion.

Article en collaboration avec la Banque Populaire Alsace-Lorraine-Champagne.

## EN SAVOIR PLUS

### Les RDV Reconversion #4

Mercredi 23 avril 2025  
de 12 h à 17 h

CMA Moselle  
5 boulevard Défense  
Metz 5700

Entrée libre.